



Alergias Alimentarias

No todo lo que le cae mal es **alergia**.

Alergia, intolerancia y toxicidad se confunden fácilmente — pero se tratan distinto. Esta guía te ayuda a reconocer cada una antes de cambiarle la dieta por tu cuenta.

**Alergia alimentaria**

El sistema inmune reacciona de más a una proteína específica, aunque sea pequeña la cantidad.

Ej: **picazón constante, otitis recurrente**

**Intolerancia alimentaria**

El sistema digestivo no procesa bien un ingrediente — no es el sistema inmune, es digestión.

Ej: **vómito, diarrea, gases**

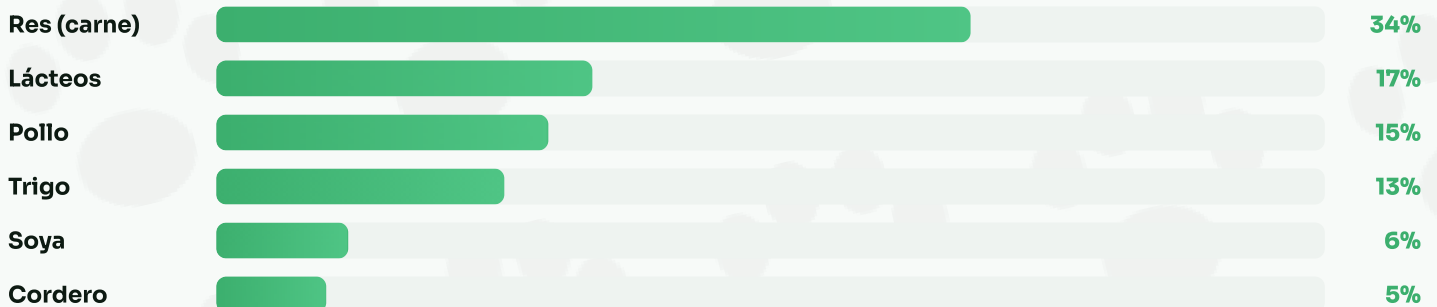
**Toxicidad**

La sustancia es venenosa para su cuerpo — sin importar si es alérgico o no. Siempre se evita.

Ej: **chocolate, uvas, cebolla**

● DATOS CLÍNICOS

Los alérgenos más comunes en perros



En **gatos** el patrón es distinto: res, pescado y pollo son los alérgenos más reportados — no el grano, sino la proteína.

● SEÑALES

¿Cómo se ve una alergia alimentaria?

**Picazón**

Constante, no solo en temporada

**Otitis**

Infecciones de oído que vuelven

**Digestivo**

Vómito o diarrea frecuentes

**Piel**

Enrojecimiento o hot spots

Esto no es alergia — es tóxico

Estos alimentos envenenan, no causan alergia.

No importa si tu mascota los ha comido antes sin problema — la toxicidad no depende de sensibilidad individual. Siempre se evitan, para todos.



Chocolate

Contiene teobromina — afecta el corazón y el sistema nervioso.



Uvas y pasas

Pueden causar falla renal, incluso en cantidades pequeñas.



Cebolla y ajo

Dañan los glóbulos rojos y pueden causar anemia.



Alcohol y cafeína

Tóxicos para el sistema nervioso, incluso en poca cantidad.



Nuez de macadamia

Causa debilidad, temblores y fiebre en perros.



Xilitol

Edulcorante de chicles y dulces — puede causar falla hepática.

• SI SOSPECHAS DE UNA ALERGIA

Qué hacer antes de cambiar su dieta

1

Consulta primero a tu veterinario

Un diagnóstico guiado evita adivinar — y descarta causas que no son alimentarias.

2

Dieta de eliminación

8 a 12 semanas con una proteína nueva para ella, sin premios ni sobras de por medio.

3

Reintroducción controlada

Un ingrediente a la vez, para confirmar con certeza cuál es el responsable.

Fuentes consultadas: Ontario SPCA, señales de alergia alimentaria (ontariospca.ca) · Pawp, alimentos tóxicos para mascotas (pawp.com) · AAHA, Household Pet Toxins (aaha.org). Esta guía no sustituye el diagnóstico de tu veterinario.